



COSTO POR CADA 10 GRAMOS DE PROTEINA LACTEA

¿Qué productos lácteos ofrecen más proteína por tu dinero?

La leche real, yogur, queso y queso cottage son fuentes accesibles de proteína de alta calidad, además de otros nutrientes esenciales.



Menor costo = mayor valor en proteína



Para más ideas con proteína, visita RealCaliforniaMilk.com/es/Protein

Las cantidades de proteína son aproximadas. Revisa la etiqueta nutricional para valores exactos.

